

Профилактика профессионального инфицирования ВИЧ медицинских работников

Профилактика передачи ВИЧ при парентеральных вмешательствах в медицинских учреждениях в первую очередь строится на соблюдении противоэпидемического режима, безопасной организации труда и постоянном обучении персонала методам профилактики.

Основой профилактики инфицирования ВИЧ при оказании медицинской помощи является соблюдение противоэпидемического режима в лечебно-профилактических учреждениях в соответствии с установленными требованиями (СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность", с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.03.2016 N 27 , постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.06.2016 N 76).

Профилактические мероприятия проводятся исходя из положения, что каждый пациент расценивается как потенциальный источник гемоконтактных инфекций (гепатит В, С, ВИЧ и других).

Для профилактики профессионального инфицирования ВИЧ медицинских работников необходимо соблюдение следующих правил:

- Все медработники должны проходить регулярное обучение по мерам профилактики профессионального заражения и внутрибольничной передачи ВИЧ-инфекции. Медицинские работники и другие сотрудники, которые могут контактировать с ВИЧ, должны получать соответствующую информацию о доступности постконтактной профилактики и учреждениях, куда следует обращаться в случае аварийной ситуации.
- Оснащение необходимым медицинским и санитарно-техническим оборудованием, современным медицинским инструментарием с инженерной защитой от повторного применения, эндоскопическим оборудованием, средствами дезинфекции, стерилизации и индивидуальной защиты (специальная одежда, перчатки и т.д.) в соответствии с нормативно-методическими документами. С целью предотвращения перекрестного инфицирования пациентов и медицинских работников необходимо поддержание режима индивидуального применения таких медицинских изделий, как глюкометры, автоматические шприц-ручки, ланцеты, портативные экспресс-анализаторы. Если выделение указанных медицинских изделий для одного пациента невозможно, то необходимо использовать многопользовательские с соблюдением условий безопасной эксплуатации. Изделия однократного применения после использования при манипуляциях у пациентов подлежат обеззараживанию/обезвреживанию, их повторное использование запрещается".
- Медицинским работникам с целью профилактики профессиональных заражений проводится вакцинация против гепатита В в соответствии с СП 3.1.958-00 «Профилактика вирусных гепатитов. Общие требования к эпидемиологическому надзору за вирусными гепатитами».
- Все рабочие места, должны быть обеспечены дезинфицирующими средствами, инструкцией по постконтактной профилактике и правилам действия персонала в случае аварийной ситуации.
- Все медицинские организации должны быть обеспечены или иметь при необходимости доступ к экспресс-тестам на ВИЧ и антиретровирусным препаратам. Запас антиретровирусных препаратов должен храниться в любой медицинской организации по выбору органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере здравоохранения, но с таким

расчетом, чтобы обследование и лечение могло быть организовано в течение 2 часов после аварийной ситуации. В уполномоченной медицинской организации должны быть определены специалист, ответственный за хранение антиретровирусных препаратов, и место их хранения с доступом, в том числе в ночное время и выходные дни".

- В каждом ЛПУ должен быть определен приказом главного врача специалист ответственный за хранение АРВП, должно быть определено место хранения АРВП (в зависимости от специфики региона: приемный покой, скорая помощь и т.п.) с обеспечением их доступности круглосуточно: в том числе в ночное время и выходные дни.
- При выполнении любых манипуляций медицинского характера сотрудник ЛПУ должен соблюдать барьерные методы защиты. Медицинский персонал должен быть обеспечен и обучен использованию средств индивидуальной защиты при уходе за больными. Медицинский сотрудник должен быть одет в халат, шапочку, одноразовую маску (а при необходимости - очки или защитные щитки, специальную медицинскую рабочую одежду), сменную обувь. Все манипуляции, при которых может произойти загрязнение рук кровью, сывороткой крови или другими биологическими жидкостями необходимо проводить в резиновых медицинских перчатках. Резиновые перчатки, снятые единой парой, повторно не используют. В процессе работы перчатки обрабатывают 70% спиртом или другими регламентированными дезинфицирующими средствами.
- Работники всех медицинских специальностей должны применять эпидемиологически безопасные технологии выполнения лечебных и диагностических процедур. Необходимо соблюдать меры предосторожности и правила техники безопасности при выполнении манипуляций с режущими и колющими инструментами (иглы, скальпели, боры и пр.); следует избегать уколов, порезов перчаток и рук. Использованные иглы немедленно утилизируются (не надевая на них защитный колпачок) в жесткие водонепроницаемые контейнеры. Не допуская переполнения контейнеры утилизируются.
- При наличии ран на руках, экссудативных поражений кожи или мокнущего дерматита, медработник на время заболевания отстраняется от ухода за пациентами и контакта с предметами для ухода за ними. При необходимости выполнения работы все поврежденные участки должны быть закрыты напалечниками, лейкопластырем и др.
- При подготовке к проведению манипуляции больному с ВИЧ-инфекцией необходимо убедиться в целостности аварийной аптечки. Все манипуляции проводят в присутствии второго специалиста, который может в случае разрыва перчаток или пореза продолжить их выполнение.
- Соблюдение установленных требований к дезинфекции, предстерилизационной очистке, стерилизации изделий медицинского назначения, а также к сбору, обеззараживанию, временному хранению и транспортированию медицинских отходов, образующихся в ЛПУ. После использования все изделия медицинского назначения подлежат дезинфекции с последующей предстерилизационной очисткой и стерилизацией. Обработка изделий медицинского назначения проводится в соответствии с нормативными документами. Для дезинфекции следует использовать зарегистрированные МЗ РФ и рекомендованные к применению в медицинских учреждениях дезинфицирующие средства в концентрациях и времени экспозиции, указанных в соответствующих рекомендациях по их использованию. Изделия однократного применения после использования при манипуляциях у пациентов подлежат обеззараживанию/обезвреживанию, их повторное использование запрещается.

Материал подготовлен по СП 3.1.5.2826-10 "Профилактика ВИЧ-инфекции".