



Если у тебя возникли вопросы, приходи
к нам или звони, помни всегда:

ТЫ - НЕ ОДНА!!!

Тебя есть кому поддержать и понять.
За информацией и консультацией
можешь обратиться:

ГАУЗ «РЦПБ СПИД и ИЗ МЗ РТ»

г.Казань

ул.Николая Ершова, 65,

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

(843) 272-70-90

Телефоны регистратуры:

(843) 272-41-55, (843) 272-79-19,

(843) 272-79-07

Платные услуги: (843) 272-45-95

г. Наб.Челны

пр.Вахитова, д.12

Тел.: (8552) 38-88-39

г. Альметьевск

(п.г.т Нижняя Мактама)

ул.Промышленная, д.1а

Тел.: (8553) 36-20-18

#яточнознаю

www.infospid.ru

*Ты беременна?
Обнаружили ВИЧ?*

*Что ты
можешь
сделать, чтобы
родить здорового
ребенка*



**ПРОЧИ
ЭТО!**



ВИЧ никак не проявляется, и единственный способ узнать, есть ли у тебя ВИЧ, – это пройти тестирование.

Пройти бесплатное и анонимное тестирование можно в СПИД-центре или кабинетах профилактики ВИЧ

Если ты беременна и у тебя обнаружили ВИЧ, есть существенный риск, что вирус передастся твоему ребенку – через твою кровь во время беременности и родов, или через грудное молоко! Чтобы снизить риск передачи вируса ребенку до минимума, следуй нескольким советам:



Обязательно наблюдайся у врача в течение всего периода беременности!

Врач будет следить за твоим здоровьем, сможет отследить результаты анализов и **подберет тебе лечение антиретровирусными (АРВ) лекарствами**, которые снизят риск передачи вируса ребенку до минимума. Всемирная организация здравоохранения рекомендует начинать АРВ-терапию с 14 недели беременности, но даже если срок упущен, ты можешь обратиться к врачу, чтобы разработать индивидуальный план сопровождения беременности и снизить риск передачи ВИЧ ребенку.



После того, как тебе назначили лечение, помни, что риск передачи вируса ребенку теперь напрямую зависит от тебя: **ни в коем случае не прерывай лечения и принимай лекарства ТОЧНО по назначенной врачом схеме**, и тогда ты сведешь этот риск к минимуму!

Лечение АРВ-препаратами предоставляется бесплатно!



Лечение АРВ-препаратами не является токсичным для плода и никак не повредит ни тебе, ни твоему ребенку! Лечение защитит ребенка от передачи вируса. Профилактическую терапию назначат и твоему ребенку – для снижения риска инфицирования он будет получать АРВ-препараты в течение первых 4-6 недель своей жизни.



Не корми ребенка грудью, так как это один из путей передачи вируса ребенку! Информацию о питании для малыша и всю необходимую поддержку, связанную с этим, ты можешь получить у врача или консультирующего социального работника.

Если во время беременности тебе назначали профилактическое лечение, тебе нужно продолжать обследоваться и после родов. **Регулярно сдавай назначаемые тебе анализы!** Когда это будет необходимо по медицинским показаниям, врач назначит тебе постоянное лечение для поддержания твоего здоровья.

